

Televizyon – Hareket katili?

Okulöncesi çocukların ve ilköğretimdeki talebelerin Televizyon izlemesi

Sevgili Aileler

İsviçrede şimdiden her beş çocuktan biri, Anaokuluna başlarken aşırı derecede şişmandır! Spor öğretmenleri ve çocuk doktorları bunun yanısıra birçok çocuğun hareket kabiliyetinin yetersiz olduğunu ve birçok gencin vücut duruşunun kötü olduğunu, dolayısıyla sırt ağrılarına neden olabileceğini müşahade etmekte.

Bizlerin yaşam tarzı vade çevremiz son birkaç onsenede çok değişti. Sokaklardaki trafiğin artması ve bina inşaatlarındaki yoğunlaşma neticesinde, çocukların kendileri için belirlenmiş yerler haricinde, sokaklarda veya meydanlarda oynamaları mümkün değildir. Çocukların hareket alanları ve imkanları, çevrelerini keşfetmek ve onu aktif bir şekilde «fethetmeleri» bundan dolayı çok sınırlanmış ve tabii hareket ihtiyaçları böylece kısıtlanmıştır.

Oyun oynamak artık dışarıdan içeriye taşınmış ve bunuda Medya kullanım imkanları hızlandırmıştır.

Bugün geniş bir Medya arzı kullanıma hazırdır. Çocuk günlüğünde bugün Medya kaçınılmaz olmuştur. Bunlar: Televizyon, Oyunkonsolu, Radyo, CD Çalar. Video oyunları ve Video filmleri, DVD, Magazin, Cep telefonu ve Bilgisayardan İnternete kadardır. **Medya kullanımı demek, vücut faaliyetinin kısıtlanması demektir.** Onun için Çocuklar ve gençler Medya kullanımını aktif olarak öğrenmelidir. **Doğru kullanma sadece Medya'yı kullanmak değildir, bunun haricinde Medya'yı ölçülü ve kritik yaparak kullanmayı öğrenmektir.**

Oynamak, Hareket etmek, Yürümek, Gürültü etmek ve Arkadaşlarla sözleşme, daha önce de olduğu gibi, ilk seçenek olmalıdır! Çocuklara, dışarıda (Mesela: Avluda, Ev girişinde, Sokakta veya Oyunsahasında) kalmaları için imkan verilse, bazı «önemli» televizyon programı olduğunu anutacaklardır. **Onun için çocuklarınıza, arkadaşlarıyla buluşmaları için imkan sağlayın veya diğer çocukları oyun oynamaları için davet ediniz. Çocukların hayalgücü oyunlar bulmak için yeterlidir, onlarla devamlı ilgilenmek gerekmez.**

Çok televizyon seyreden çocuklar, genelde başka uğraşları olmadığından dolayı, can sıkıntısından televizyon seyrediyor veya Video oyunları yapıyorlar. **Bu çocukların aşırı derecede şişman olma tehlikesi çok büyüktür, zira onlar hareket-siz şekilde ve bazende maalesef tatlı yiyecekler ve Cips televizyon seyrederken yerler.** Buna ilaveten, çocukların bilinçsiz ve kontrolsüz bir şekilde yayınlanan herşeyi seyretmeleri tehlikesi bulunmaktadır. Bazı sabah programlarında yayınlanan fakat çocuklar için hiç uygun olmayan eğlence programları veya filimlerdeki kaba kuvvet sahneleri, çocuklarda korku ve saldırganlık yaratabilirler.

Çocuk programlarında dahi kaba kuvvet gösterildiğinden, çocukların ne seyrettiklerini, Ailenin bilmesi önemlidir ve onlarla yayınlı ilgili konuşmalıdır.

Televizyon yayınlarında neler düşünölmelidir?

- ┌ Çocuklar ancak belli bir bilgi miktarını hazmedebilirler. Televizyondaki resimlerin hızlı değışmesi beraberinde sel gibi heyecanı getirir, bilhassa küçük çocuklar bunların hakkından gelemezler. Çocuklar bunlara huzursuz tepki gösterir.
- ┌ Küçük çocuklar henüz Hakikat ile Hayal arasındaki farkı bilemezler. Televizyondaki kaba kuvvet onları ürkütür ve korkutur. Çocuklar ancak takribi 9 yaşında Filim ve Hakikat arasındaki farkı bilirler ve karmaşık olayları anlarlar.
- ┌ Çocuklar reklam haberlerine karşı çok duyarlıdır, dolayısıyla bu haberlerin hakikatı ne derecede yansıttığını kesin olarak kiritik değlendiremezler. Maalesef bilhassa özel kanallar programlarını yalnızca reklamlarla finanse etmekte ve hatta çocuk yayınları dahi reklam bloklarıyla kesilmektedir.
Çocuklar ve gençler fazla alışveriş yapan müşteri olduklarından, reklamların yöneltildiği hedef topluluğunu teşkil ederler. Zamanımızda, reklamlarla hiç karşılaşmamaya çalışmak adeta mümkün değildir, onun için Aileler bu gibi haberlerin arzu ve gayesini çocuklarıyla tartışmalı ve mümkün olduğunca bu miktarı önlemelidirler.

Televizyon izlemeyi öğrenmiş olmak gereklidir. Bu konuda birkaç bilgi:

- ┌ Televizyon, çocuğun spor ve harekete olan ihtiyacının yerini almamalıdır. Hareket ve çılgınlıklar sıhhatli gelişme için gereklidir.
- ┌ Çocuklar (fakat büyüklerde) televizyon önünde yemek yememelidirler.
- ┌ Televizyon çocuk odasında olmamalıdır.
- ┌ Çocukların günde bir defa bir yayın izlemesine izin verilmeli fakat çocuklar bir yayın için bilinçli karar vermeliler. Ondandır televizyon kapatılmalıdır. Çeşitli kanallar arasında dolaşılmalıdır.
- ┌ Çocuklar, ev ödevi veya küçük bir ev işindeki sorumluluklarını yerine getirdikten sonra, Televizyon izlemelerine izin verilmeli.
- ┌ Küçük çocuklar televizyon önünde yalnız bırakılmamalıdır. Özel çocuk yayınları dahi bazen korkuya neden olabilir. Onun için çocukların olayla ilgili Aileleriyle konuşma imkanına sahip olması çok önemlidir.
- ┌ **Televizyon çocuk bakıcısı olmamalıdır!**
Küçük çocuklar için reklamsız ve çok eğitici, çok iyi çocuk yayınları bulunmaktadır. Mesela:5 yaşından büyük çocuklar için uygun olan: die Sendung mit der Maus, die Sesamstrasse veya der Käpt'n Blaubär Club.
7 yaşından büyük çocuklar için: Löwenzahn veya Kinderwelt-Spiegel yayınları tavsiye edilmektedir.
Sesamstrasse yayını aynı zamanda arnavutça, bosnakça / hırvatça / sırpça, ingilizce, fransızca, italyanca, portekizce, rusça, ispanyolca, tamilce ve türkçe yapılmaktadır.